



**4<sup>ος</sup> ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ**

**ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

**& ΔΡΟΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΒΑΔΙΣΜΑΤΟΣ 5000Μ.**



thessaloniki  
night run

**10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015**

[www.thesshalfmarathon.org](http://www.thesshalfmarathon.org)  
[info@thesshalfmarathon.org](mailto:info@thesshalfmarathon.org)



# Τι είναι ο Ημιμαραθώνιος;

**Ημιμαραθώνιος:** Αγώνας αντοχής και μικρός “αδερφός” του Μαραθώνιου δρόμου. Όπως μαρτυρά και το όνομά του, πρόκειται για αγώνα απόστασης μισού Μαραθωνίου (42,195 χιλ.), δηλαδή 21,095 χιλ. Τόσο ο Μαραθώνιος όσο και ο Ημιμαραθώνιος είναι αγώνες που πραγματοποιούνται σε διαδρομές διαμέσου του οδικού συστήματος και συνήθως μέσα σε πόλεις. Ο αριθμός συμμετοχών σε αγώνες Ημιμαραθωνίου έχει αυξηθεί τα τελευταία χρόνια, καθιστώντας τον από τους πιο δημοφιλείς δρόμους αντοχής. Σημαντικότερος λόγος για αυτή την δημοτικότητα αποτελεί η απόσταση “πρόκληση” των 21 χλμ. που δεν απαιτεί την ίδια προπονητική προετοιμασία με αυτή του Μαραθωνίου. Έτσι σύμφωνα με τις αναφορές της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας του Στίβου (IAAF,AIMS) από το 2008, ο Ημιμαραθώνιος αποτελεί τον ταχύτερα αναπτυσσόμενο αγώνα δρόμου.



## Ένας... "μισός" Μαραθώνιος μέσα στην νυχτερινή

## πόλη και ζωή της Θεσσαλονίκης!

Ιδέα που γεννήθηκε από την επταετή επιτυχημένη πορεία του Διεθνούς Μαραθωνίου "Μέγας Αλέξανδρος".

Η έντονη ανταπόκριση του κόσμου στο κάλεσμα του καθιερωμένου πλέον Μαραθωνίου της Μακεδονίας, δημιούργησε την ανάγκη και για άλλες τέτοιες διοργανώσεις στην πόλη.

Ο ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ και ο Δήμος Θεσσαλονίκης έλαβαν το μήνυμα από τους δρομείς, την κοινή γνώμη της πόλης, αλλά και από ολόκληρη την Ελλάδα, δίνοντας πνοή σε μία ακόμα αθλητική διοργάνωση που η Θεσσαλονίκη επιθυμούσε.

Έτσι ο πρώτος νυχτερινός διεθνής Ημιμαραθώνιος, που διεξήχθει την Κυριακή 21 Οκτωβρίου 2012, αποτέλεσε πλέον πραγματικότητα, ως ένα μεγάλο αθλητικό, πολιτιστικό, κοινωνικό αλλά και τουριστικό γεγονός, με στόχο την καθιέρωση του σε θεσμό, σημαντικό παράγοντα αναβάθμισης του κέντρου της Θεσσαλονίκης. Οι κύριοι δρόμοι του κέντρου της πόλης ανοίγουν αποκλειστικά για να υποδεχτούν τους δρομείς του Ημιμαραθωνίου.

Οι βασικές οδικές αρτηρίες μετατρέπονται σε μια ευχάριστη διαδρομή για τους συμμετέχοντες, εκπληρώνοντας έτσι την επιθυμία των κατοίκων της πόλης και όχι μόνο, να τρέξουν ελεύθερα στους δρόμους του κέντρου!

Μια διαδρομή με φόντο τον Θερμαϊκό αλλά και τη μαγεία της όμορφης Θεσσαλονίκης ...την νύχτα.

Έτσι λοιπόν η Θεσσαλονίκη μας, η Μακεδονία μας, αλλά και η χώρα μας γενικότερα, αποκτούν την φθινοπωρινή τους γιορτή, τον Διεθνή Νυχτερινό Ημιμαραθώνιο και παράλληλα το Δρόμο Υγείας και Δυναμικού Βαδίσματος 5.000μ.

Σε συνδυασμό με τον ανοιξιάτικο Διεθνή Μαραθώνιο «Μέγας Αλέξανδρος» και τους Δρόμους Υγείας κα Δυναμικού Βαδίσματος 10.000μ, 5.000μ και 1000μ μαθητών Δημοτικών Σχολείων, ολοκληρώνεται με τον καλύτερο τρόπο η καθολική απαίτηση του κοινού κάθε ηλικίας για συμμετοχή στην άθληση.





Στην αφετηρία του Ημμαραθwvovs δεσπάζει ο Λευκός Πύργος, απ 'όπου θα γίνει η εκκίνηση αλλά και ο τερματισμός των δρομέων. Η πορεία που θα ακολουθηθεί εκτείνεται στον παραλιακό δρόμο της Θεσσαλονίκης, την Λεωφόρο Νίκης, όπου δεσπάζουν το κρατικό θέατρο Βορείου Ελλάδος και το άγαλμα του Μεγάλου Αλέξανδρου, κατόπιν οι δρομείς διατρέχουν τη Λεωφόρο Μεγάλου Αλεξάνδρου, έχοντας δεξιά τους την ολοκαίνουργια μαγευτική νέα παραλία Θεσσαλονίκης.

Στη συνέχεια εισέρχονται και διατρέχουν τη Γεωργίου Παπανδρέου, φθάνοντας στην οδό Κορομηνιά στην οποία εισέρχονται για να συναντήσουν και να εισέλθουν στη λεωφόρο Βασιλίσσης Όλγας. Κινούμενοι επ'αυτής διατρέχουν στη συνέχεια την οδό Βασιλέως Γεωργίου, που στη συνέχεια μετονομάζεται σε Ανδρονίκου. Εκεί βρίσκεται το νέο Δημαρχείο στην δεξιά πλευρά, ενώ λίγα μετρά παραπέρα το Αρχαιολογικό Μουσείο, η Διεθνής Έκθεση Θεσσαλονίκης, καθώς και ο Πύργος του ΟΤΕ, που αποτελεί σημείο αναφοράς της πόλης. Η προέκταση της Ανδρονίκου συναντά την πιο περίφημη και εμπορική οδό της πόλης, στο ύψος της Πλατείας ΧΑΝΘ, την Τσιμισκή. Από εκεί και πέρα για τα επόμενα δύο χιλιόμετρα οι δρομείς έχουν την δυνατότητα να πάρουν μια γεύση από την εμπορική πλευρά της Θεσσαλονίκης, καθώς εκατοντάδες καταστήματα και επιχειρήσεις βρίσκονται εκατέρωθεν του δρόμου. Αμέσως μετά την Πλατεία ΧΑΝΘ, ιστορικής άξιας μνημείο αποτελεί η Πλατεία Ναυαρίνου, όπου στην βόρεια πλευρά της προβάλλει η Αψίδα του Γαλέριου, η γνωστή "Καμάρα".

Στην συνέχεια καθώς η διαδρομή διατρέχει την οδό Τσιμισκή

με τις πολύχρωμες βιτρίνες των καταστημάτων και τα φώτα,

τη σειρά παίρνει η κεντρικότερη πλατεία της πόλης, η Πλατεία Αριστοτέλους,

η καρδιά της Θεσσαλονίκης, το δημοφιλέστερο σημείο συνάντησης, όπου αναμένεται πλήθος

κόσμου να παρακολουθήσει τον Ημιμαραθώνιο. Έπειτα οι δρομείς θα περάσουν από

τα γνωστά Λαδάδικα, από τα γραφικότερα σημεία της πόλης, ενώ στη συνέχεια η πορεία

συνεχίζεται μέχρι το Δικαστικό Μέγαρο, στην οδό Πολυτεχνείου, όπου θα γίνει αναστροφή

και οι δρομείς διατρέχοντας τις οδούς Καρατάσου και Κουντουριώτου,

φτάνουν στο λιμάνι, με τελική ευθεία την παραλιακή Λεωφόρο Νίκης, όπου στο Λευκό Πύργο

θα γίνει ο τερματισμός τους, προσφέροντας

αναμφίβολα ένα υπέροχο και μοναδικό θέαμα. Ο Θερμαϊκός απλώνεται απέραντος από την

μια πλευρά, ενώ από την άλλη τα νυχτερινά στέκια της νεολαίας προσδίδουν

κοσμοπολίτικο αέρα στην παραλιακή νυχτερινή ζωή με τους ξέφρενους ρυθμούς.

Έτσι αθλητισμός και νυχτερινή διασκέδαση, δίνουν ραντεβού το βράδυ

της 10ης Οκτώβριου, «συνάντηση» που αναμένεται να ξεσηκώσει και να απογειώσει ακόμα

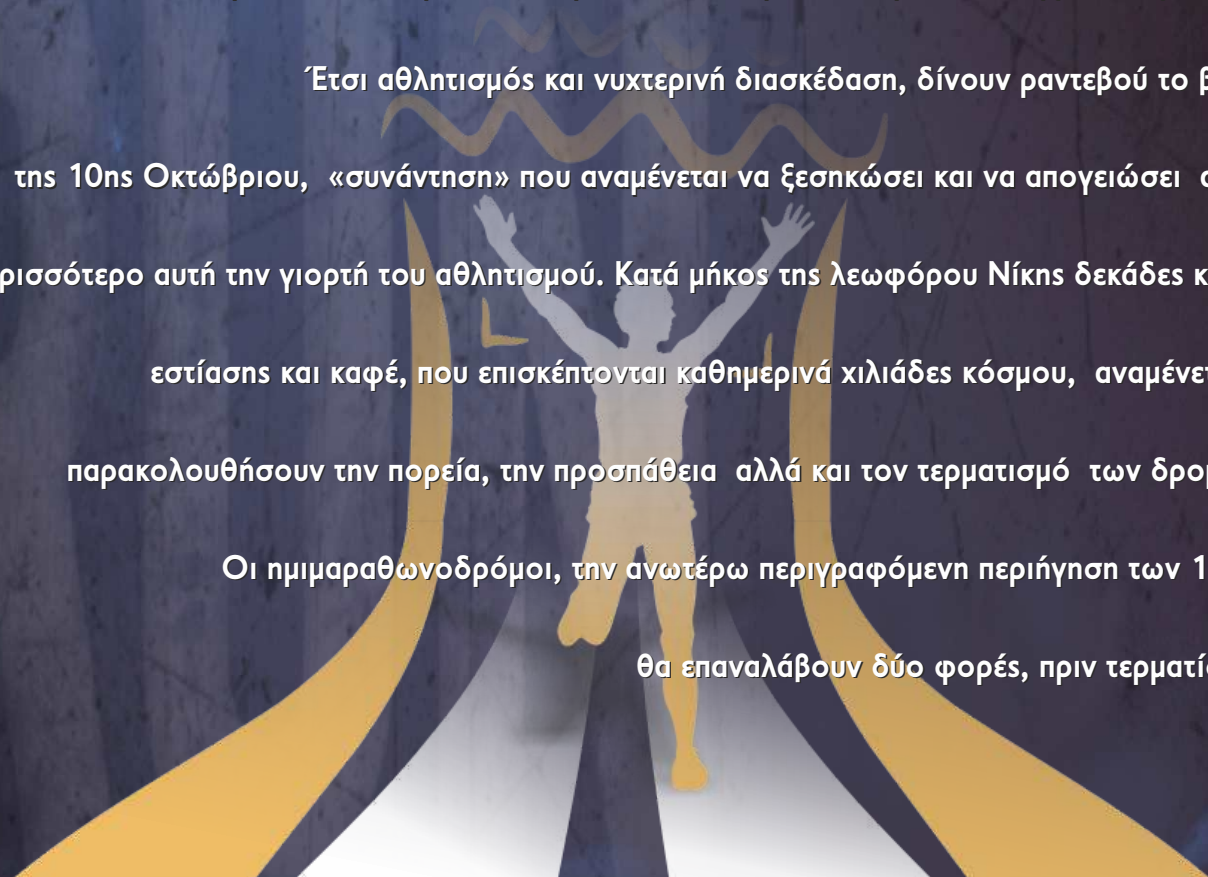
περισσότερο αυτή την γιορτή του αθλητισμού. Κατά μήκος της λεωφόρου Νίκης δεκάδες κέντρα

εστίασης και καφέ, που επισκέπτονται καθημερινά χιλιάδες κόσμου, αναμένεται να

παρακολουθήσουν την πορεία, την προσπάθεια αλλά και τον τερματισμό των δρομέων.

Οι ημιμαραθωνοδρόμοι, την ανωτέρω περιγραφόμενη περιήγηση των 10χλμ,

θα επαναλάβουν δύο φορές, πριν τερματίσουν.





## Δρόμος Υγείας και Δυναμικού Βαδίσματος 5000μ

Γι' αυτούς που επιθυμούν να συμμετάσχουν σε ένα πιο εύκολο αγώνα δρόμου, χωρίς όμως αυτός να στερείται την αίγλη της ξεχωριστής διαδρομής του «4ου Διεθνούς Νυχτερινού Ημιμαραθωνίου Θεσσαλονίκης», διεξάγεται παράλληλος Δρόμος Υγείας και Δυναμικού

Βαδίσματος 5.000μ, με αφετηρία το Δημαρχιακό Μέγαρο Θεσσαλονίκης και με κοινή πορεία - διαδρομή, αυτή του μεγάλου αγώνα, καθώς επίσης με κοινό τερματισμό τον Λευκό Πύργο.



### Το όραμα μας

– Διεθνής Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος, δημιουργήθηκε και σχεδιάστηκε για να προσφέρει μία μοναδική εμπειρία και επίδοση στους κορυφαίους δρομείς, με δεδομένη την ευκολία της διαδρομής και των ιδανικών καιρικών συνθηκών της Φθινοπωρινής Θεσσαλονίκης, αλλά και στους χιλιάδες δρομείς Υγείας και Βαδιστές κάθε ηλικίας και επιπέδου, οι οποίοι θα κατακλύσουν τη πόλη, δημιουργώντας γιορτινή ατμόσφαιρα, μεταδίδοντας δια της συμμετοχής τους το μήνυμα του υγιεινού τρόπου διαβίωσης.

Μοναδική, επειδή είναι η μόνη που διεξάγεται βράδυ στην Ελλάδα.

Μοναδική, επειδή δίνει τη δυνατότητα στους δρομείς να τρέξουν σε μία από τις ωραιότερες παραλίες της Ευρώπης, την ώρα του ηλιοβασιλέματος. Μοναδική, επειδή θα μπορούν να θαυμάσουν τρέχοντας, σχεδόν όλα τα μνημεία της Θεσσαλονίκης, τη νύχτα.

## Ταυτότητα και Δυναμική της Διοργάνωσης

Ο 4ος Διεθνής Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης θα διεξαχθεί το Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2015. Η διοργάνωση είναι η μοναδική στο είδος της στην Ελλάδα και περιλαμβάνει δύο δρομικά αγωνίσματα: τον Ημιμαραθώνιο Δρόμο και τον Δρόμο Υγείας και Δυναμικού Βαδίσματος 5.000μ. Περισσότεροι από 15.000 δρομείς συμμετείχαν στη διοργάνωση του 3ου Διεθνούς Νυχτερινού Ημιμαραθωνίου, που διεξήχθη το Σάββατο 18 Οκτωβρίου 2014.

Λαμβάνοντας υπόψη την κατά 58% (!! ) αύξηση των συμμετεχόντων δρομέων σε σχέση με τη διοργάνωση του 2ου Διεθνούς Νυχτερινού Ημιμαραθωνίου (19.10.13) και τη δυναμική του 10ου Διεθνούς Μαραθωνίου «ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ», της 5ης Απριλίου 2015, όπου συμμετείχαν 19.716 δρομείς, αναμένουμε ότι η συμμετοχή κατά τον φετινό 4ο Διεθνή Νυχτερινό Ημιμαραθώνιο θα ξεπεράσει τους 20.000 δρομείς !! Πέραν του αθλητικού, η διοργάνωση δια των παράλληλων εκδηλώσεων έχει κοινωνικό, περιβαλλοντικό και τουριστικό χαρακτήρα, φιλοδοξώντας να καταστήσει τη Θεσσαλονίκη το Φθινοπωρινό κέντρο αθλητικού τουρισμού και προορισμού επισκεπτών από την Ελλάδα και το Εξωτερικό.

Η διοργάνωση διαθέτει άριστο επιτελείο εκτελεστικών παραγόντων και τεχνικών, πλήθος Θεσμικών Φορέων - Υποστηρικτών, όπως αυτοί φαίνονται στην παρούσα παρουσίαση και περισσότερους από χίλιους εθελοντές, άριστα εκπαιδευμένους.





8

ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙΣ

Η ΑΠΑΡΑΜΙΛΛΗ ΟΜΟΡΦΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΑΘΑΛΑΣΣΙΑΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ.

Η ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΝΥΧΤΕΡΙΝΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ.

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Η ΔΙΑΡΚΗΣ ΕΜΨΥΧΩΣΗ ΤΩΝ ΧΙΛΙΑΔΩΝ ΘΕΑΤΩΝ ΠΟΥ ΘΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ.

Η ΑΡΙΣΤΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΟΔΟΣΤΡΩΜΑΤΟΣ.

ΟΙ ΙΔΑΝΙΚΕΣ ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΤΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ.

Η ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΑΑΦ ΓΙΑ ΤΟΝ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΚΑΙ ΤΟΝ ΔΡΟΜΟ 5.000μ. ΚΑΙ Η ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΤΗΣ.

ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ, ΤΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ. ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ T-SHIRT ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΑ, ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ.



## ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Μ.Ε.Α.Σ ΤΡΙΤΩΝ

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ: ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ: Σ.Ε.Γ.Α.Σ, AIMS, EOT

### ΘΕΣΜΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ - ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

Υφυπουργείο Μακεδονίας - Θράκης, Υπουργείο Πολιτισμού Παιδείας & Θρησκευμάτων, Υφυπουργείο Αθλητισμού, Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, Υπουργείο Τουρισμού, Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Υπουργείο Εξωτερικών, Υπουργείο Παραγωγικής Ανασυγκρότησης, Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, Περιφερειακή Δ/ση Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας, Διεθνής Έκθεση Θεσσαλονίκης (ΔΕΘ-HELEXPO), Γενική Αστυνομική Δ/ση Θεσσαλονίκης, Δ/ση Τροχαίας Θεσσαλονίκης, Περιφερειακή Δ/ση Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Κεντρικής Μακεδονίας,

**ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:** Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Θεσ/νίκης, ΕΟΣΛΜΑ-Υ, Σύνδεσμος Επισήμων Κριτών Στίβου Θεσσαλονίκης, Εθνικό Καυτανζόγλειο Στάδιο, Ολυμπιακό Μουσείο, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο Α.Π.Θ, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης, Κρατικός Αερολιμένας Θεσσαλονίκης «ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ» ΥΠΑ, Ένωση Πολιτιστικών Φορέων Θεσ/νίκης, Συμφωνική Ορχήστρα «Νέων Ελλάδος», ΧΑΝΘ, ΕΚΑΒ, Έλληνες Διασώστες, Σώμα Εθελ. Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών Ελλην. Ερ. Σταυρού, Επίλεκτη Ομάδα Ειδικών Αποστολών Δ.Θ., Διασωστική Ομάδα Αγ. Παύλου Ομάδα Εθελοντών Πολιτικής Προστασίας Μίκρας, Ομάδα Εθελοντών Διασωστών Χαλκηδόνας, Λέσχη Εφέδρων Ενόπλων Δυνάμεων, Σύλλογος Καταδρομών Βορείου Ελλάδος, Λέσχη Ελλήνων Καταδρομών Νομού Θεσ/νίκης, Ομάδα Αντιμετώπισης Καταστροφών - Εθελοντές Καλαμαριάς, Ελληνική Ομάδα Διάσωσης Ξάνθης, Εθελοντικής Ομάδας Πρόληψης και Αντιμετώπισης Καταστροφών Δήμου Θερμαϊκού, ΟΦΚΑ Πολιτικής Προστασίας Ακτής Θερμαϊκού, Εθελοντές Πολιτικής Προστασίας Πανοράματος, Ένωση Μοτοσυκλετιστικών Συλλόγων Νομού Θεσσαλονίκης, Ένωση Ραδιοερασιτεχνών Βορείου Ελλάδος, Ραδιολέσχη Έδεσσας, Ραδιοερασιτεχνική Λέσχη Μακεδονίας, Πρότυπη Ραδιοερασιτεχνική Ομάδα, Σύλλογος Ραδιοερασιτεχνών Πιερίας, ΟΑΣΘ., ΣΑΣΘ, ΚΤΕΛ Θεσ/νίκης, Ελπίδες - Θυγατέρες της Πηνελόπης (Οικογένεια ΑΧΕΠΑΝΣ), ΕΛΛΕΔΑ, ΣΕΒΑΣΘ, Σύνδεσμος Βετεράνων Στίβου Ηρακλή - Νίκος Ζαχαριάδης, Κατασκηνώσεις Σκούρα, Thessaloniki's Physical Therapy Students, Πανελλήνιος Σύλλογος Επαγγελματιών Μάλαξης & Εναλλακτικών Θεραπευτών, Πανελλήνιος Οργανισμός Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων, Κέντρο Εναλλακτικών Θεραπειών, METRISIS, PHYSIO MED.

**ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ:** Φιλόπρωχος Αδελφότης Ανδρών Θεσσαλονίκης, Φιλόπρωχος Αδελφότης Κυριών Θεσσαλονίκης, ΕΛΕΠΑΠ, Παιδικό Χωριό SOS Πλαγιαρίου, Δεσμός, Σύλλογος Συνδρόμου DOWN Ελλάδος, A21 Campaign, Λάμψη, Πανελλήνιος Σύλλογος Παραπληγικών (παρ. Μακεδονίας - Θράκης), Ορφανοτροφείο θηλέων «ΜΕΛΙΣΣΑ», Το Άσυλο του Παιδιού, Αμυμώνη, Praksis, Παιδικός Αντιρευματικός Αγώνας, Σύλλογος ατόμων με κινητικά προβλήματα και φίλων νομού Ροδόπης ΠΕΡΠΑΤΩ, Hope Spot, Καταφύγιο Γυναίκας, Make a Wish (Κάνε-Μια-Ευχή-Ελλάδος), Το Χαμόγελο του Παιδιού, Ανοιχτή Αγκαλιά, ΣΩΤΗΡ, ΜΑΖΙ, ΑΡΣΗΣ, ΑΓΙΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ - Δημοτικό Βρεφοκομείο Θεσσαλονίκης, Ήφαιστος, Πνοή Ελπίδας, Εταιρία Προστασίας Ανηλίκων, Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων ΑμεΑ Ν. Κιλκίς «Βηματίζω», Πηγή Ζωής, Κέντρο Ειδικής Αγωγής, Δέντρο Ζωής, Άγγελιο Γns, Άλμα Ζωής, Σώμα Φίλων ΑμεΑ «Δράση για το Κάτι Άλλο», Σύλλογος Γον. και Κηδεμ. Β. Ελ. Παιδιών Πασχόντων από την Ινώδη Κυστική Νόσο, Θετική Φωνή άνθρωποι+HIV, Μέριμνα Παιδιού, ΧΕΝ Θεσσαλονίκης, Φίλοι της Μέριμνας - Θεσσαλονίκη, Φίλοι Πασχόντων από Νευροϊνωμάτωση «Ζωή με NF», Σύλλογος για την Κυστική Ίνωση, Σύλλογος Ατόμων με Νόσο του Crohn και Ελκώδη Κολίτιδα Ελλάδας (ΣΑΚΕΚΕ), Ελληνική Εταιρία Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων (Ε.Ε.Π.Α.Α.) - παράρτημα Θεσσαλονίκης, Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer.

# Συνεργαζόμενοι Φορείς Κοινωνικής Προσφοράς



Π. Α. Α.







# 4<sup>ΟΣ</sup> ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Εθνικό Καυτανζόγλειο Στάδιο (προέκταση Αγ. Δημητρίου),  
Τ.Κ. 546 38, Θεσσαλονίκη - τ. 2310 200.360, φ. 2310 200.361

[www.theshalfmarathon.org](http://www.theshalfmarathon.org) - [info@theshalfmarathon.org](mailto:info@theshalfmarathon.org)

